

**Fiche à compléter pour le résumé grand public**

*Titre du projet : Healthy-LEA : Impact de l'hygiène de vie sur les principales complications à long terme chez les adultes guéris d'une leucémie ou d'un lymphome dans l'enfance.*

*Durée : 24 mois*

*Equipe : CHU de Rennes, Centres d'hématologie et d'oncologie pédiatrique de la cohorte LEA*

*Mots clés : pédiatrique / leucémies / mode de vie / long terme / complications / prévention*

*Montant demandé : ~~120 000 euros~~ 80 000 euros*

Texte du résumé grand public

Contexte :

Nous savons que notre mode de vie (activité physique, tabagisme, alimentation) a un impact majeur sur certaines maladies comme les maladies cardiovasculaires, le syndrome métabolique ou encore les cancers. Ces connaissances ont conduit à des stratégies de prévention et des recommandations pour la population générale. Cependant, l'impact de ces éléments de mode de vie chez les patients ayant survécu à un cancer dans leur enfance est mal connu. L'étude de cet impact est difficile, en particulier à cause des effets secondaires à long terme des traitements qu'ils ont reçus.

Objectif :

Nous souhaitons étudier l'influence de certains aspects du mode de vie sur la santé à long terme des adultes ayant survécu à une leucémie pendant leur enfance. Nous émettons l'hypothèse que des comportements de vie sains chez les adultes survivants d'une leucémie dans l'enfance pourraient réduire le risque de développer trois grandes complications : les cancers secondaires, le syndrome métabolique (surpoids, anomalies du bilan lipidique et de la glycémie) et les maladies cardiovasculaires.

Méthodologie :

La cohorte LEA inclut les patients guéris d'une maladie hématologique dans l'enfance (cancer du sang comme les leucémies et les lymphomes) et permet de les suivre à distance de leur guérison. Elle représente un groupe d'environ 8000 patients atteints de leucémie ou de lymphome, dont plus de 4000 sont maintenant adultes. Nous collecterons des données lors de consultations médicales par un questionnaire additionnel, spécifiquement créé pour notre étude. Il interroge les survivants adultes sur leur mode de vie. Nous examinerons certains aspects du mode de vie : l'activité physique, le tabagisme et autres addictions, et les habitudes alimentaires. Ensuite, nous comparerons les patients en fonction des traitements qu'ils ont reçus pendant l'enfance (chimiothérapie seule, chimiothérapie avec greffe de cellules souches et chimiothérapie avec irradiation et greffe de cellules souches).

Impact et retombées :

Si nous montrons que le mode de vie a un impact sur la santé de ces patients, comme c'est le cas pour la population générale, nous pourrions proposer des stratégies de prévention spécifiques. Cela pourrait réduire les risques de complications à long terme et améliorer la qualité de vie des survivants de cancers infantiles, tout en contribuant à améliorer les politiques de santé publique.